

Éducation physique et Éducation à la santé – 12e Année (40F)

Enseignante: Mlle Milligan

Courriel: nmilligan@ffsd.mb.ca

Code de Google Classroom: vv77qwia

Description du cours: Ce cours porte sur les concepts et pratiques d'un mode de vie physiquement actif et sain. Les élèves pourront acquérir des connaissances sur l'établissement d'objectifs, la condition physique, la nutrition, le leadership d'une équipe et des stratégies pour former des relations interpersonnelles saines. Le cours offre l'occasion de mieux se connaître et de prendre des décisions plus éclairées pour vivre une vie saine et active, ce dont l'élève profitera pendant toute sa vie.

Le cours est divisé en deux parties – un stage d'activité physique qui serait complète de façon indépendante et des travaux en classe et des travaux écrits reliés aux sujets concernant la santé physique et la santé mentale.

Évaluation

Il n'y aura pas de note donnée en pourcentage pour ce cours. Les élèves recevront soit la mention Complet, soit la mention Incomplet.

Pour obtenir un crédit pour ce cours, vous devez obtenir la mention Complet.

Voici ce que vous devez faire pour obtenir la mention Complet:

- 1.** Faire au moins 80 heures d'activité physique, y compris au moins 55 heures d'activités d'intensité modérée à vigoureuse.
- 2.** Consignez vos 80 heures d'activité physique dans vos registres d'activité physique et les remettez CHAQUE semaine.
- 3.** Faire tous les devoirs et travaux écrits de manière à ce qu'ils satisfassent aux critères établis.

4. Les plans et les registres d'activité physique doivent être complétés durant la période d'inscription. Les plans et les registres remis rétroactivement ne seront pas acceptés.

Les travaux/devoirs: Si les travaux ne sont pas complets pour la date due, l'élève aura une note de 'Incomplet' pour le travail. Si il y a une raison valable, ou de la communication entre les parents et l'enseignant(e), l'élève aura l'opportunité de remettre le travail qui manque.

C'est la responsabilité de l'élève et ses parents de communiquer avec l'enseignant(e) pour faciliter ceci. Si il n'y a aucune communication, l'élève aura un 'incomplet' pour le travail ainsi que le cours. Le cours de santé est divisé en quatre modules, soit :

- **Module 1 : Stage d'activité physique & Gestion de la condition physique**
- **Module 2 : Nutrition**
- **Module 3 : Développement personnel et social**
- **Module 4 : Relations saines**